



# O caminho é a rotina

Na minha opinião, o futuro desejável é possível se mudarmos alguns detalhes em nossa vida cotidiana. Acredito que se incluíssemos a natureza em nosso dia a dia, reservássemos mais tempo para as atividades familiares e dedicássemos algumas horas para apreciar uma boa música, o mundo seria certamente um lugar melhor para viver.